



TEAM MIND

Concilier bienveillance et performance au sein des équipes

Un challenge récurrent pour toutes les équipes est le COMMENT interagir entre membres d'une équipe afin d'aller au-delà de la simple nécessité de « terminer le travail » ? Ce COMMENT affecte profondément l'intelligence collective et l'engagement d'une équipe. Il doit être cultivé avec une attention particulière en cette période d'incertitude et d'instabilité.

“

L'intelligence collective d'une équipe ne repose pas sur le QI de ses membres, ni sur leurs connaissances ou leur capacité à penser logiquement. Elle repose sur des processus inconscients : leur intelligence émotionnelle ou des caractéristiques telles que la confiance, la sécurité émotionnelle et psychologique, l'égalité et la participation de ses membres.

↓ Aller plus loin ↓

Tap your Company's Collective Intelligence with Mindfulness.

30%

d'amélioration de la capacité d'une équipe à résoudre des problèmes complexes après une formation Team Mind.



Team Mind

PUBLIC CIBLE

Un programme de 6 modules pour les équipes travaillant en organisation hybride, ou dans plusieurs pays et fuseaux horaires. En webinaire ou en présentiel. Aucun prérequis. Nombre de stagiaires: Minimum: 10 – Maximum: 25

DURÉE DES SESSIONS ET DE LA FORMATION

Des sessions de 2h tous les 15 jours. Une demi-journée à une journée pour démarrer. Dates des formations sur demande et selon vos besoins.

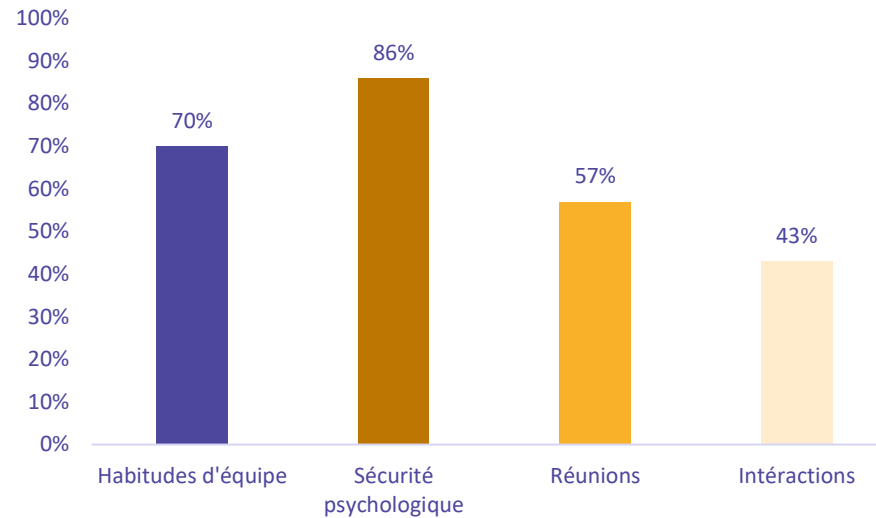
OBJECTIFS DE LA FORMATION

Établir des habitudes d'attention, d'intégration, de positivité et de sécurité psychologique pour favoriser l'intelligence collective d'une équipe.

TARIFS:

Sur demande. Les modules d'apprentissage peuvent être adaptés à vos enjeux (focus thématique et durée). Des modules d'approfondissement sont également disponibles.

Bénéfices d'un programme Team Mind



Paramètres de l'étude

180 participants

5 entreprises

11 formations

MODULE 1

INTRODUCTION

Introduction aux neurosciences, à la pratique de la pleine conscience.

MODULE 2

RENFORCER LA RÉSILIENCE COLLECTIVE

Comprendre le mécanisme du stress et cultiver la résilience de l'équipe.

MODULE 3

MAÎTRISER L'HYPERSOLLICITATION

Face à la digitalisation croissante du travail, la généralisation du mode multitâche, renforcer le focus stratégique.

MODULE 4

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

Apprendre à reconnaître, réguler et décoder nos émotions.

MODULE 5

RENFORCER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE (1ère partie)

Communiquer en pleine conscience.

MODULE 6

RENFORCER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE (2ème partie)

Construire la confiance et la collaboration.