



LEADERS MIND

Etre un leader pleinement présent dans un monde virtuel et incertain

Ce programme aide à orienter les leaders pendant cette période inédite. Le défi ? Concilier le soin de soi et la sécurité émotionnelle des équipes tout en maintenant un niveau d'efficacité élevé.

“

La sécurité émotionnelle et psychologique est un des facteurs déterminants dans la capacité d'une équipe à faire face à l'incertitude, à apprendre et à être performante.

Amy Edmondson,
Professeure de leadership
et de management à la
Harvard Business School

89%

des participants évaluent les
contenus de la formation
Leaders Mind comme étant
hautement applicables à leur
quotidien professionnel.



Leaders Mind

PUBLIC CIBLE

Un programme de 7 modules pour les leaders et managers.
En webinaire ou présentiel. Aucun prérequis.
Nombre de stagiaires minimum: 10 – Maximum: 20

DURÉE DES SESSIONS ET DE LA FORMATION

Des sessions de 2h tous les 15 jours. Une demi-journée à une journée pour démarrer.
Dates des formations sur demande et selon vos besoins.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Aider les cadres dirigeants à retrouver de l'espace pour penser dans une atmosphère de calme favorisant la clarté d'esprit de même que les prises de décisions constructives et bénéfiques pour l'entreprise.

TARIFS

Sur demande. Les modules peuvent être adaptés à vos enjeux (focus thématique et durée). Des modules d'approfondissement sont également disponibles.

“

Pleine conscience et RSE

Des chercheurs de l'INSEAD ont été missionnés par la Communauté européenne pour trouver des mesures visant à améliorer la responsabilité sociale des entreprises (RSE).
Leur conclusion ?

L'approche éducative habituelle fondée sur la discussion et l'analyse de cas échoue à aider les managers à s'orienter vers une prise de décision socialement responsable. D'autre part, des programmes de coaching fondés sur l'introspection et les techniques de méditation, sans aucune discussion sur des problématique de RSE, montrent un impact significatif à la fois sur la probabilité d'agir de façon socialement responsable ainsi que sur les facteurs qui influencent la probabilité d'adopter une telle attitude.

SEMAINE 1

LA NOUVELLE RÉALITÉ

Comment affecte-t-elle les gens mentalement et émotionnellement ?
Introduction aux neurosciences et à la pleine conscience.

SEMAINE 2

CAMP DE BASE

Bien-être personnel : pratiques de pleine conscience et de résilience. Apprendre à cultiver présence, ouverture et vitalité.

SEMAINE 3

LE CALME DANS L'URGENCE

Efficacité personnelle : travailler efficacement en télétravail alors que les technologies et les process évoluent sans cesse et maintenir un haut niveau d'énergie.

SEMAINE 4

RENDRE L'INVISIBLE VISIBLE

Prendre soin de l'équipe : établir des habitudes de sécurité émotionnelle et de dynamique d'équipe en période de grande incertitude et de travail à distance.

SEMAINE 5

POSITIVITÉ

Leadership : fixer des objectifs clairs, gérer les obstacles, et aider l'équipe à rester concentrée sur ses tâches.

SEMAINE 6

ADAPTABILITÉ

Les périodes difficiles peuvent être synonymes d'agilité et de transformation. Apprendre à donner du sens à son expérience afin que nous puissions en sortir avec des perspectives nouvelles.